

ÖRÜLJ LELKEM, ISTENT ÁLDJAD!

ÖKUMÉNIKUS IMAKÖNYV



PÜSKI
BUDAPEST, 2023

© Bálint Fogarasi Éva

Felelős kiadó:
Püski István – Püski Kiadó Kft.

Könyvrendelés:
Püski Kiadó és Könyvesház
Budapest 1013, Krisztina körút 26.
Telefon: 375-7763, 214-3905
E-mail: puskikiado@gmail.com
www.puskikiado.hu

Tipográfia, DTP: Püski Atilla
E-mail: puskiatilla@yahoo.com

ISBN: 978-963-302-261-0

PRINTED IN HUNGARY

Írta és összeállította **Bálint Fogarasi Éva** a
„Szent vagy Uram”, Harmat Artúr és Sík Sándor
által szerkesztett és 1938-ban kiadott egy-
házi énekkönyv nyomán

+Mirjam kedvesnővér (szül. Zagyva Aranka Szat-
márnémetiben) emlékére

*Az ima minden ember számára „repülőgép, melyen
a lélek erős, biztos, boldog nekiiramlásban Istenhez
szárnyal”*

(Dr. Kondela Géza idézet)

Kedves imádkozó testvérem!

Mirjám nővér, született Zagyva Aranka, Szatmárnémetiben idegen nyelveket tanított kicsiknek és nagyoknak, miután a kommunisták becsukták az iskola nővérek zárdáját Temesváron. Buzgó katolikus hite nem gátolta meg abban, hogy szívét megnyitsa minden felekezethez tartozó keresztény ember felé; imára kulcsolta kezét a nyelvórák kezdetén, Isten áldását és szeretetét kérve tanítványaira, legyen az református, ortodox, katolikus vagy más felekezethez tartozó.

Hiszem, hogy az a mély lelki kapcsolat, amely Mirjám nővér és köztem kialakult, Isten akarata és terve volt, amikor református szüleim még gyermekként hozzá irányítottak német nyelv tanulás céljából. Nem sejtettem akkor, hogy lelki kapcsolatunk életre szóló lesz, oly annyira, hogy szeretett imakönyvét, a *Szent Vagy Uramat*, halála előtt nekem, a református volt tanítványnak ajándékozta. Azt sem sejtettem, hogy később, felnőtt fejjel Svédországban teológiát tanulok és a svéd lutherá-

nus egyházban 25 évig mint lelkész szolgálok. Hiszem, hogy az Úr csodásan működik.

Mirjám nővértől örökölt imakönyv ihletett adott az *Örülj lelkem, Istent áldjad* megírására azzal a reménnyel, hogy minden ember, felekezeti hovatartozástól függetlenül, úgy imádkozzon, hogy lelke, mint a repülőgép, Istenhez szárnyaljon.

Kérem, ne lepődjék meg, hogy protestáns háttérrel ellenére, az Égi Anyához szóló imákat is tartalmaz e könyvecske. Ősi írások szerint Jézus sokat beszélt az Égi Anyáról, akinek nagy tisztelője volt. Nem Máriára, földi anyjára vonatkoztatta az Égi Anya fogalmat, hanem egy olyan Lényre, aki Isten Fényéből lépett elő. *Tamás evangéliuma* szerint, a Mester különbséget tett földi szülőanyja, Mária és az „igazi”, mennyei, örök életet adó Égi Anya közt. „Mert az anyám megszült engem, de az én igazi anyám adta nekem az életet,” mondta Jézus, *Tamás evangéliuma* szerint.

Sajnálatos módon, a nagy reformátorok, többek között Kálvin és Luther, oly buzgón

„reformáltak”, hogy eszükbe sem jutott, hogy Isten nemcsak Atyaként, hanem Anyaként is kinyilatkoztatta magát. Az isten-anya tisztelete jelen van számos vallásban és ősi kultúrában, beleértve a mi őseink hitvilágát is. Tudjuk ugyanis, hogy ők a Napban/Fényben öltözött Égi Anyához, a Boldog Asszonyhoz imádkoztak.

*Áldás és békesség Istentől,
Bálint Fogarasi Éva*

REGGELI IMÁK

TANÍTSD LELKEMET ÉS IGAZÍTSD ÉLETEMET

Istennek Szent Szellemé,
aki a mennyei Atyában, Anyában, a Fiúban
és a Mindenségben vagy,
Hozzád kiáltok, mert
Általad és Benned van a megváltás,
a gonosz erőktől való szabadítás.

Te Bölcsesség és Igazság vagy,
Általad és Benned van az örök Élet;
Általad és Benned van az Értelem
és a mindent átfogó Tudat.
Benned egyesül az az Erő,
amit rám is kiterjesztel.
Ismered a kezdetek eredetét és
részét veszel az örök teremtésben,
valamint az osztódás és egyesítési folyamatokban.

Kérlek, taníts az örökvalóság titkaira.
Töltsd el lelkemet és földi palástomat
Szereteted és Békéd magas fokú rezgéseivel
hogy az örök élet részese lehessek.

Dicsőitlek Téged és mindenért hálát adok Neked,
Kérlek, a mai napon is tanítsd lelkemet
és igazítsd életemet.
Ámen

(Egyiptomban talált őskeresztény ima nyomán)

MIKOR REGGEL LELKEM ÚJRA ÉBRED,

Isten, előtted hajtok térdet.

Édes nékem Téged dícsérnem,
ki új napot adtál nékem.

Te vagy embereket szerető Égi Atya és Anya,
kitől lelkem mindennapját kapja.

Ez új napért Neked hálát adok,
kérlek, viselj ma is reám gondot.

(Sík Sándor nyomán)

FÖLKELT A NAP MÁR

Hozzád jövök Istenem,
Szent Felséged áldom és hozzád
fohászkodom.

Köszönöm, hogy a sötétséget messzire űzted
és rémektől megóvtál minket.

A szép napvilágnál kérlek,
áld meg a mi kezdésünket.

Mint napraforgó egész napon át,
Tefeléd fordítom orcám.

Kérlek, áraszd rám szeretetedet,
óvó és segítő Szent Szellemedet.

TE VAGY LELKEM ORVOSA ÉS VIGASZA

Jőjj Szent Szellem Úristen,
Áraszd rám ma fényességedet!
Te vagy lelkem orvosa és vigasza,
Fáradságban nyugalmam,
Sírásomban örömöm.
Jőjj el, jőjj el, jőjj el Szent Szellem Úristen!
Segíts, hogy mindent úgy tegyek, hogy
előtted semmit ne szégyeljek.
Ámen

**ÖRÜLJ LELKEM,
ISTENT ÁLDJAD**

KÖSZÖNÖM

Felséges Isten, aki a Mindenségben vagy,
Dicsőítlek és remélek Téged, aki az örök
szeretet, béke és fény forrása vagy.

Köszönöm Neked a mindennapi testi, lelki és
szellemi táplálékot.

Köszönöm, hogy megbocsátod földi életem
során elkövetett vétkeimet.

Kérlek, segíts, hogy én is meg tudjak
bocsátani mindazoknak, akik ellenem
vétkeznek.

Köszönöm, hogy nem engedsz engem
a gonosz erők által kísértésbe vitetni,
hogy óvni akarsz a rossztól.

Dicsőítlek és remélek Téged!

Kérlek, áraszd rám mindenható Erődet
és Szeretetedet.

Ámen

AZ ÚR JÉZUS IMÁJA

*Arámból, Jézus anyanyelvéből készült
fordítás nyomán*

Istenem, Te vagy minden ragyogás / fény
és rezgés végtelen Létrehozója!

Lágyítsd meg lényem magvát
és töltsd el teremtő Erőddel,
hogy el tudjam végezni a Tőled kapott
feladatokat.

Ruházz fel engem bölcsességgel,
hogy megtehessem és átadhassam mindazt,
amire minden érző lénynek szüksége van
fejlődéséhez és gyarapodásához.

Oldozd ki földi életem kusza szálait,
amelyek megkötnek engem, amiként én is
felszabadítok másokat múltbéli vétkeik
bonyodalmaiból.

Ne hagyd, hogy bármi kísértésbe vigyen
engem, ami eltántorítana igaz célomtól.
Világosítsd meg előttem a jelen pillanat
lehetőségeit, mert te vagy az ok és áldásos
látomás, a születés, a hatalom és a
beteljesedés.

Benned minden újra egyesül,
és ismét eggyé lesz.

Ámen

AZ ÚR IMÁJA

Abwoon D'Bashmaya tolmácsolása szerint

Felséges Isten,
aki Atya és Anya vagy,
és aki megteremtetted a Világmindenséget,
Tölts el minket fényeddel
és teremtsd meg a Te Egységes Országodat,
hogy a mi akaratunk egygé legyen a Te
akaratoddal minden fényben és formában.
Add meg nekünk azt a lelki táplálékot,
amire minden nap szükségünk van.
Oldozd fel tévedéseink kusza szálait,
amint mi is feloldozzuk mások tévedéseinek
kötelékét.
Ne hagyj, hogy külsőségek megtévesszenek
bennünket,
Szabadíts meg bennünket mindentől,
ami korlátoz minket.
Tiéd az akarat, az erő és az élet, a dallam,
ami mindent megszépít és megújít időktől
időig.

MI ATYÁNK

*(a történelmi keresztény egyházak
megfogalmazásában)*

Mi Atyánk, ki a mennyekben vagy,
szenteltessék meg a Te neved,
jöjjön el a Te országod,
legyen meg a Te akaratod, miképpen
a mennyben,
azonképpen itt a földön is.

Mindennapi kenyerünket add meg nekünk
ma, és bocsásd meg a mi vétkeinket,
miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk
vétkezőknek.

Ne vígy minket kísértésbe,
de szabadíts meg a gonosztól,
mert Tiéd az Ország, a hatalom és a dicsőség.
Ámen

TÉGED KÉRÜNK ISTEN

Segíts, mikor bennünk erő nincsen!
Küld hozzánk angyalaidat és Szent Fiadat,
amikor éltünkben ellankadunk,
megtörődünk és elfáradunk.
Jőjj el, kedves égi Szellő, Erő,
Újíts meg minket, amikor elbágyadunk!
Eső nélkül föld is szárad,
Az én szívem is sorvad, bágyad,
ha felülről, Tőled erő rám nem árad.

Lélek nélkül test sem élhet.
Jőjj el égi fényességgel,
Boldogságra elvezérelj!
Én Istenem, Téged kérlek,
Lélekben engem Magadhoz felemelj!
Örülj lelkem, Istent áldjad,
Őt kövesd, szeresd, dicséred és imádjad!
Ámen

JÖJJ EL HOZZÁM ISTENEM,

Add a mennyből éreznem Szent Szellemed
fényességes sugarát!
Jöjj el Istenem, ki Égi Atya és Anya vagy,
Légy lelki vigaszom,
Hozzád fordulok, mert szomjazom.
Kérlek, adj lélekújulást,
Fáradottnak könnyülést,
Tikkadónak enyhülést,
Sírónak vigasztalást.

Boldogságos tiszta fény,
Kérlek, szállj meg lényem rejtekén.
Tévelygő lelkemre hints vizet
és fokozd hitemet.
Orvosold a beteget,
Simogasd a darabost,
Fölmelengesd a fagyost.
Istenem, Neked mindenért hálát adok!

BOTLÓ LÉPTEIM ELŐTT GYÚLJ FEL MÚLHATATLAN FÉNYESSÉG!

Szállj rám, örök életet adó isteni Szellem,
Lelkem veled elteljék!
Botló lépteim előtt gyúlj fel,
Múlhatatlan fényesség!
Szállj rám Isten Szent Szelleme, mert Te vagy
a Mindenségben kiterjedő Tudat és Értelem!

Szállj rám jó tanácsnak Szent Szelleme,
Égesd be a lelkembe,
Isten akaratán járjak, mert
ez az élet értelme.

Ihless meg Tudomány Szent Szelleme és segíts,
hogy megismerjem igazságát Istennek.
Jöjj el örök életet adó Szent Szellem,
alakíts át legbelül!
Tedd imává életem,
hogy Téged dicsérjelek minden nap
Istenem.

(Sík Sándor imája nyomán)

TANÍTVÁNYOK IMÁJA A TABOR HEGYEN

Úr Isten,
Aki az örök szférák fölött vagy,
Akinek nincs kezdete és vége,
Tölts el minket a tudás szellemével,
hogy megismerjük titkaidat,
megismerjük önmagunkat,
tudást nyerve arról hogy:
honnan jöttünk,
hová megyünk,
és mit kell tennünk ahhoz, hogy
az örökvalóságban élhessünk.

(Nag Hammadi szöveggyűjtemény szerint)

TÖLTSD EL URAM LELKEMET!

Töltsd el Uram lelkemet mennyei szeretettel és erővel!

Oldozd ki földi életem kusza szálait, amelyek megkötnek engem.

Segíts, hogy én is fel tudjak másokat szabadítani ellenem elkövetett vétkeik kötelékéből.

Kérlek, ne hagyd, hogy a rossz, ami eltántorítana igaz célomtól, megkísértsen engem.

Tölts el tiszta fénnel, szeretettel és jósággal, aminek kiáradása szeretnék lenni földi életem során.

Adj nekem testi, lelki és szellemi erőt, hogy hasznára lehessek családomnak, népemnek és embertársaimnak.

Töltsd el, kérlek, egész lényemet Békédde és Szereteted magas fokú rezgéseivel. Ámen

LEGYEK ISTENI MŰVED FÖLDI ÉPÍTŐJE

Felséges Isten, aki szétárasztod életet adó
Szent Szellemedet a Világmindenségbe,
hozzád fordulok és kérlek, tölts el engem...

.....(név)

az örökkévalóság fuvallatával.

Enged, hogy értelmem, lelkem és szellemem
palotát emelhessen a Te mindent átható
mennyei erődnek, fényednek és békédnek.

Kérlek, ihles meg, hogy minden isteni rend
szerint épüljön újjá bennem és általam.

Hadd legyek a Te mennyei országod földi
sarokköve, isteni műved földi építője.

BÁTORSÁGOT KÉRÜNK

Te benned bíztunk Urunk elejétől fogva,
mert tudjuk, hogy Te nem csak a Fény
Birodalmában, hanem itt, a Földön is velünk
vagy.

Dicsőítünk és remélünk Téged!

Segíts és ihless bennünket,

hogy földi harcaink közben

ne legyen más szándékunk és tervünk mint

felépíteni a Földön azt, ami a Te Szeretet

Mennyei birodalmadban már létezik.

Adj nekünk bátorságot,

hogy ellenálljunk a gonosz incselkedéseinek,

valamint a romboló,

szenvedést és pusztulást okozó erőknek.

Ámen

ISTENNEK FIA, TE ÉGI LÉNY

NYUGTALAN A FÖLDI EMBER

Acélszárnyon száll az ember a levegő kék
űrében,

Azt hiszi, nincs titok már sem földön,
sem égen.

Nyugtalan a földi ember,

Mint a tenger, háborog a népek áradata,
Új eszméknek, tévhiteknek lelkét könnyen
átadva.

Ámde bajban ráeszmél,

hogy csak Benned, Uram van remény.

Jobb világra várva, sok ember kiáltja:

Uram Jézus, Égi Lény,

Kérünk, nekünk segítsél!

Légy gyermeknek, szülőnek,

asszonynak és férfinak példaképe.

Te légy, édes Jézus, az emberi szív menedéke,
harcos órán békessége.

Add, Uram, hogy Tebenned és általad
megbékéljünk és egymásra találjunk,
Jézus, édes mennyei Királyunk!

ISTENNEK FIA, TE ÉGI LÉNY,

Aki a Fény Birodalmából hozzánk eljöttél,
hogy nekünk spirituális tudást és
Istenről igazságot közvetítsél, kérlek,
tedd a mai napon is hitemet termékenyvé.
Legyen jelenléted bensőmben oly erőteljes,
hogy testi, lelki és szellemi harmóniában éljek.
Űzd el, kérlek, a sötét démoni erőket,
amelyek félelmet, aggodást, békétlenséget
és Istenről megtévesztő gondolatokat terjesz-
tenek.

Segíts, hogy mások számára is az igaz hit,
az öröm, a szeretet és a mennyei harmónia for-
rása legyek.

MENNYEI ATYÁNKNAK FIA,

Tévedéseimet, bűneimet megvallva,
Hozzád fordulok és
megbocsátó, mennyei karjaidba bújok,
örök szeretetedért hálát adok.

Köszönöm, hogy,
amikor elesek, te fölemelsz
és mennyei erőddel átölelsz.
Kérlek, bocsáss meg,
hogy Isten és ellened szóval, gondolattal és
tettel vétkezem,
Felséged sokszor megsértem.
Hozzád fohászkodom –
kérlek, légy a kísértésekben védelmezőm és
kő-várom,
áld meg minden napom. Ámen

SZERETLEK JÉZUS

Szeretlek és remélek Jézus!
Köszönöm, hogy jóvoltod és szereteted
hozzám mindig nagy,
Kérlek, engem, földi szolgád el ne hagyj.
Zárkózzál be lelkem rejtekébe,
Tisztítsd ki a tüskét s rózsát vess helyébe.
Kérlek, ültess elmémbe és lelkembe jó palántát,
Mennyei Országodból küld az igaz hit
és szeretet virágát.
Te vagy Istennek Fia, Égi Lény, élet, út,
igazság, Szentség és szeretet,
véghetetlen jóság.
Ó mennyei tűz, ó Te nagy uraság,
Add, hogy legyen részem az örök boldogság!
Ámen

SIRATLAK ÉS ÁTÖLLEK ISTENNEK FIA

Te vagy az örök élet hírhozója,
lelkünk Szabadítója.
Földi palástodba a gonosz szöveget vert,
megkínzott és átvert tested
a keresztfán roskadt, bágyadt,
küzdött és szenvedett.
Siratlak, átöllelek és szívem szerint
Téged a keresztről leveszlek.

Ó kegyetlen kőszívű emberek-
ezt a pogány vadságot hogy tehattétek?
Szegény názáreti Jézust megkínóztátok és
bántottátok.

Amikor Téged a keresztre feszítés után Jakab
siratott,
vigasztalásképpen így hangzott szózatod:
*„Ne aggódj miattam...
Én az vagyok, aki bennem van”.*
Ó Égi Lény, aki földi testben hozzánk eljöttél,
lelkemet és tudatomat kitárom,
gondolatban keresztutadat veled járom.

Miközben a gonoszok földi tested kínozták,
égi lényedet angyalok a mennybe hordozták.
Mennyei Atyád magához emelt,
aztán újra földi küldetésbe rendelt.

Barátaid megkínzott tested a keresztről levették
és sírba fektették.
Onnan Téged éjjel titokban elvittek,
Nikodémus által hozott harminc kiló
aloe és mirhával kenegettek.

Galileában tanítványaiddal újra találkoztál,
velük ettél, ittál és
Istenről igazságokat tanítottál.
Szemük láttára,
Isten Szellemének hatására,
a földről felemelkedtél,
előttük lebegtél,
aztán a földre vissza-ereszkedve,
még több csodát tettél.

Amikor köztük megálltál és
„Békesség nektek!”-et kívántál,
zavarukban és félelmükben azt hitték,
hogy szellemként megjelentél.
Kétkedésüket látván,
bizonyítottad földi tested valóságát,
ezeket mondván:

*„Nézzétek meg a kezemet és lábamat,
hogy csakugyan én vagyok;
tapintsatok meg és lássatok.
Mert a léleknek nincs húsa, csontja, de,
amint láthatjátok,
nekem van.” (Lukács 24:39)*

Dicsőség Neked, Égi Uraság,
mert Nálad van az örök élet,
lelki béke és igaz boldogság.

NEKED LELKEM ADOM ÉN

Istennek Fia, Égi Lény
Hozzád lelkemet emelem én!
Kérlek, légy büntől és tévedéstől Szabadítóm.
Téged, legdrágább kincsemet sokszor
bántottalak, vétkeimmel csúfoltalak,
spirituális tudatlanságom miatt.

Ó kegyes nagy Jóság!
Ó Te nagy Uraság,
ki hozzánk mennyből eljöttél,
hogyan bennünket jó útra térítsél,
Kérlek, légy velünk!
Segítsd fel a küszködőt,
Uram Jézus, adj erőt!
Földi életem reménye és öröme Te vagy,
kérlek, a végső harcon velem maradj.

LELKI GONDOZÓM ÉS SZABADÍTÓM VAGY

Istennek Fia, Te lelki gondozóm vagy,
Nálad megnyugodni jó,
elmerülni Benned csendes, tiszta tó.
Földi bútól, bajtól Te enyhülést adsz,
Nálad lelkem megpihen,
Ki sírt, az újra vigad.
Kérlek, tedd lelkemet Szerető Lelkedhez
hasonlóvá, ínségben és
vígságban levő felebarátaimat
befogadó házzá.
Ámen

HOZZÁD FORDULOK TE ÉGI LÉNY, KI BOLYGÓNKRA ELJÖTTÉL –

Kérlek, segíts, hogy bátran megvalljam tanaidat,
amelyeket hirdettél,
főpapok és vádlók előtt megvédtél.

Add, hogy meg tudjam különböztetni az
igazat a hamistól.

Lelki erőt kérek, hogy mindennapi életem és
munkám során az általad terjesztett Istenbe
való hitet és bölcsességet tanúskodjam és
másokkal is megosszam.

Mesterem és lelki Vezetőm,
Árassz el, kérlek, bőséges ismeretekkel,
hogy eszköze legyek a szüntelen teremtésnek,
melynek állapotában világunk van.
Tárd fel előttem és minden ember előtt
Isten rendjét és akaratát,
hogy legyőzzük a sátáni erők romboló
és fájdalmat okozó támadását.
Ámen

IMA JÉZUS EGY-HÁZÁÉRT

Istennek Fia, hozzád fordulok és kérlek:
Szabadítsd meg földi egyházadat és minden
más vallást
lélek-romboló szokásoktól és tévtanoktól!
Ne enged Uram, hogy magasztos,
lelket tápláló tanaidat elferdítsék,
és a hamis, Istent megsértő tanokat,
dogmákat hirdessék.

Az örök élet kenyeréről beszéltél,
amikor azt mondtad, hogy
*„A lélek az, ami megelevenít,
a test nem használ semmit;”*
(János evangéliuma 6: 63)

Szavaidat kiforgatva, követőid becsapva,
egyházad papjai mindezt feledik;
templomaikban oltáraikon feláldozott
testeddel, kenyér és bor színében,
híveidet etetik.

Töltsd el, kérlek, a papokat és
egyházvezetőket bátorsággal,
hogy merjék a Te igaz, lélek-felemelő
tanaidat megismerni és terjeszteni.
Szabadítsd meg őket az ótestamentumi
vallás „áldozati bárány” szokásától
és a büntető, háborúkat indító istenben való
hit kötelékéből.

Nyisd meg lelküket és elméjüket a Szeretet,
a Fény és Béke Isten befogadására,
akiről Te Uram, bátran, ellenséges
főpapokkal szembeszállva, hirdettél.
E hitért áldoztad fel magad, hogy a Szeretet
Istenéhez hűséges maradj.

Töltsd el a Téged követők lelkét és
elméjét fényeddel és azzal a bátorsággal,
amiről bizonyosságot tettél, amikor sötét,
gonosz erők testedet keresztre emelték.
Kérünk, térítsd az Emberiséget az igaz
megváltás útjára, arra az útra, amely Isten
igazságához és spirituális tudáshoz vezet.
Ámen

LELKI TÁPLÁLÉKOT ÉS ITALT KÍVÁNOK

Leborulva áldlak kenyér és
bor színében elrejtezett Égi Lény,
aki Isten Fény Birodalmából hozzánk eljöttél.

Kérlek, szállj be szívem hajlékába,
Jöjj be lelkem pitvarába,
Itt nyugodjál, itt lakozzál,
innan soha el ne távozzál.

Lelki táplálékom, kenyérem vagy földi
életem során,
Köszönöm, hogy mennyei itallal tisztítod
lelkem porát.
Felségednek mennyei asztalodnál lelkemet
kínálom,
Kérlek, légy őrző pajzsom.
Mivel szemmel nem láthatlak,
Szeretném érezni, hogy örökké velem vagy.
Ámen

ÜDVÖZLÉGY...

OLTALMAD ALÁ FUTUNK ÉGI ANYA,

aki Isten Szellemével át vagy hatva.
Te vagy Istennek női kinyilatkoztatása,
általad e világra
új Világosság virrada.
Áldott légy, drágalátos Égi Lény,
aki Isten Fényéből előléptél
és az Emberiség mennyei Anyja lettél!

Te vagy földi életem vezércsillaga,
édes reménységem, Égi Anya.
Te vagy Vigasztalóm éltem tengerén,
aki átragyogsz minden bú és baj fellegén.
Rám mosolyogsz, amikor tűrve,
Istenben bízva, szenvednék.
Ha közeleg éltem alkonya,
Kérlek, légy vigasz-teljes esti csillaga.

(Tárkony Béla imája nyomán)

MI ASSZONYUNK, FÉNYBE ÖLTÖZÖTT ÉGI ANYA

Téged kérünk,
hallgass meg minket és
Istenhez emeld lelkünket.
Oldozd meg kötelét a mi sok vétünknek,
és nyisd meg Istenben való hitre elménket.

Mi Asszonyunk,
aki Istennél szószólonk vagy,
kérünk, oltalmazd meg minket veszedelemtől,
bajtól, betegségtől és a gonosz támadásaitól.
Dicsőítünk és szeretünk Téged,
Köszönjük, hogy földi életünk gondjaiban és
küzelmeinkben velünk vagy. Ámen

(Katólikus ima nyomán)

ÖRÖK ÉLETET ADÓ ANYA

Kérlek, biztas és segíts,
hogy mindig családom és felebarátaim javát és
boldogságát kívánjam.

Helyezd értelmemet és cselekedeteimet a
valódi szükségletek szolgálatába.

Add, hogy földi életemnek és harcomnak
mindig, minden pillanatában hasznos célja
legyen.

Segíts, hogy képes legyek inkább engedni,
mint rombolni.

Vezess engem, családtagjaimat, népemet
és az Emberiséget az örök élet Urához,
Istenhez, akinek fényéből Te előléptél
és nekünk örök életet adó
mennyei Anyánk lettél.

Ámen

HOZZÁD JÖVÜNK MÁRIA

Üdvözlégy názáreti Mária (*arámul Mariham*)

Jézusnak földi Édesanyja!

Áldott vagy te az asszonyok között, és áldott
a te méhednek gyümölcse, a gyermek *Jeshua*.

Benned Isten Fia lakást nyert
jelenléte által téged megszentelt.

Amikor a gonosz az ő testébe és anyai szívedbe
szöveget vert,

Téged és fiadat a mennyei Atya védett,
vigasztalt és magához emelt.

Téged, dicsőséges Asszonyság, égben, földön
illet a tisztelet és boldogság.

MÁRIA, LELKI SZABADÍTÓNK FÖLDI ÉDESANYJA

Amikor földi palástodat elhagytad,
Fiad téged magához vona,
és az örök élők gyülekezetébe
örömmel és nagy szeretettel befogada.
Hozzád jövünk és téged kérünk,
imádkozz érettünk.

Ajánlj minket Szent Fiadnak,
szánd meg, kérünk földi, nehéz életünket.
Kérd Fiadat, bocsássa meg tévedéseinket,
és soha el ne hagyjon bennünket. Ámen

*(Jeshua, Jézus eredeti neve, arám anyanyelvén
Szabadítót, Megmentőt jelent)*

KÖSZÖNÖM NEKED NÁZÁRETI MÁRIA,

hogy imáimat meghallottad.
Amikor hozzád fohászkodtam,
Tőled mennyei és földi jókhoz jutottam.
Sok bajban, veszélyben segítettél, megvédtél,
nekem sok áldást megnyertél.

Míg csak élhetek, tiszta szívből dicsérlek;
Dicsérjen téged minden jó lélek.
Ó nagy Szeretet,
Kérlek, terjeszd rám óvó és segítő
lelkedet-szellemedet!

ÜDVÖZLÉGY MAGDALAI MÁRIA

Jézusnak szeretet tanítványa!
Mesteredet te követted,
Őt hallgatva lelkedet fényeztetted.
A keresztfánál Őt cserben nem hagytad,
Szenvedését látva, az asszonyokkal együtt
sirattad.
Hajnalban kenetteddel sírjához szaladtál,
ahol mennyei szózatot hallottál:
– Feltámadt, nincs itt!

Mikor az asszonyokkal Galileába visszaindultál,
drága Mestereddal újra találkoztl.
Jézus lábaihoz estél (*Máté 28:9*),
akit te földi életed végéig követtél.
Neked, Magdalai Mária,
Isten Fia az örök élet kapuját megnyitotta,
téged mennyei gyülekezetébe befogadva.
Kérlek, imádkozz érettem,
hogy Istent, az Égi Atyát-Anyát,
és az Ő Fiát
hozzád hasonlóan hűségesen szolgáljam és
kövessem.
Ámen

IMA AZ ŐRANGYALOKHOZ

HÁLA IMA AZ ANGYALOKÉRT

Végzetlen örök Isten,
Angyalaid seregében dicsőítünk most itten!
Mennyei országodban ők előtted állanak,
És Téged szüntelenül áldanak.
Köszönjük, hogy lelkünk és földi életünk
oltalmára küldöd e tiszta lelkeket,
hogy megkönnyítsék nekünk a földi életet.

KÖSZÖNTELEK ŐRANGYALOK,

Értetek Istennek mély hálával hódolok,
mert titeket, tiszta lelkeket
nekünk segítővé rendelt.
Köszönöm, hogy minket,
tévelygő embereket
a gonosz, démoni erőktől védtek
és harcoltok,
hogy a jóság és szeretet ösvényére vezessetek.
Abban a reményben élek,
hogy egykor az örök valóság birodalmában
Istent együtt dicsérem veletek.
Minden segítségért hálát adok nektek.
Ámen

ŐRÖM ÉS VEZETŐM VAGY

Üdvözlégy őrangyalom, Te égi lény,
aki ügyes-bajos dolgom forgatagában rejtőztél!
Köszönöm, hogy szereteted és segítséged mint
fürge nyílvessző száguld felém.

Köszönöm, hogy segítsz földi életem minden-
napjaiban,
veszélyben és bajban.

Téged kérlek öröm és vezetőm,
buzdíts és bátoríts, hogy hozzád hasonlóan,
én is elárasszam felebarátaimat „angyali” jó-
sággal,
odafigyeléssel, biztató és reményt-adó szóval,
amely lelki fájdalmat enyhít és gyógyít.

Segíts, kérlek, hogy igazságos legyek
és Istentől kapott javakkal józanul éljek.
Távolítsd el tőlem a kevélységet,
a hiábavaló, sértő beszédet,
a lelket szennyező szenvedélyeket
és a megtévesztő, gonosz erőket.
Köszönöm, hogy örökké velem vagy!
Ámen

IMÁK KÜLÖNBÖZŐ ALKALMAKRA

IMA MEGTISZTULÁSÉRT

Istennek Fia, aki hozzánk eljöttél,
hogy minket lelki vakságból megmentsél,
Kérlek, söpörj ki elmémből és lelkemből
mindent, ami helytelen,
hogy belső világom sötét alagútjaiba
behatolhasson a Te békéd és szereteted fénye.
Segíts, hogy mindig megőrizzem gondolataim
és lelkem tisztaságát és egyenességét.

Tégy hűséges és önzetlen emberré!
Segíts, hogy hű legyek hozzátok, az égiekhez,
és hűséges a földi emberekhez.
Kérlek, bátoríts Szent Szellemed sugallatával,
hogy a hit, remény és szeretet terjesztője
legyek és a rossz cselekedetek labirintusában
el ne vesszek.
Köszönöm, hogy lelkemet tisztító,
örök életet adó vized forrásából meríthetek.
Ámen

TISZTÍTSD MEG LELKEMET URAM

Kérlek, segíts, hogy lelkem és
eszem összebékíthessem.

Add, hogy hitem és tetteim
ne távolodjanak el a Te akaratodtól.

Segíts, Uram, hogy legyek a lelki tisztaság
hírnöke, szomorúak vigasztalója,
tévelygők és istentagadók
hozzád való térítője.

Tölts el lelki erővel és bátorsággal,
hogy át tudjam adni embertársaimnak
azt a spirituális tudást,
amit tőled kapok.

Legyen minden igyekvésem az,
hogy Neked tetsző, tiszta életet éljek,
és hogy a Belőled kiáradó szeretetből,
békeességből

minél többet terjesszek. Ámen

ESTI IMA

Én Istenem, Jó Istenem,
becsukódik most a szemem.
Amíg alszom, kérlek, vigyáz reám.
Vigyáz szeretteimre, népemre és
az Emberiségre, hogy,
amikor a nap újra felkel,
szerethessük újra egymást reggel.
Ámen

IMA AZ ÉLET ALKONYA FELÉ

Szent Bernát imája nyomán

Maradj velem, Uram, mert hanyatlik már földi
életem napja.

Te vagy a gyengeségben szenvedők ereje,
a zaklatott szívek békéje és menedéke.

Segíts, hogy lelkem fénye ne aludjon ki,
és szívemben a szeretet ne hidegüljön meg most,
amikor már beállott életem estje.

Hozzád emelem lelkemet, mert egyedül
Benned remélek és élek.

Maradj velem, Uram, amikor hanyatlik földi
életem utolsó napja,

Kérlek, fogad lelkemet karjaidba ringatva.

Ámen

ADJ NYUGALMAT A LELKEKNEK

Felséges Isten, Téged kérünk,
adj nyugalmat a lelkeknek,
kik hozzád már felemelkedtek.
Tudjuk, hogy Te szabad meg éltünk éveit.
Amikor bevégeztük földi küldetésünket,
testünket, mint palástot levetve,
hozzád száll lelkünk sietve.
Életünk mint kézzel írt könyv nyílik előtted,
ezért kérünk, bocsásd meg minden elkövetett
vétkét a Hozzád vissza-térőknek.

Kérünk, vond magadhoz(név)
megtisztított lelkét,
hogyan érezze szereteted kenetét.
Bocsásd meg földi élete során elkövetett vétkét,
adj neki jó véget és örök békét.

Örök Jóság, légy velünk,
adj nekünk vigaszt és erőt,
Hozzád fohászkodunk,
mi gyászolók és szenvedők. Ámen

IMA MAGYARORSZÁGÉRT

OLTALMAZ MEG MINKET

Felséges Isten, ki minden népet boldogítani akarsz,

Kérünk, tekints szeretettel Magyarországra és oltalmazd meg a világban szétszórt magyar népet.

Add meg neki a földi élethez szükséges javakat, jó előjárókat, bölcs törvényhozókat, háborútól nyugalmat, józanságot, munkásságot és istenességet.

Világosítsd meg minden magyar ember értelmét, hogy a hamis és vést hozó erők meg ne rontsák lelkét – életét.

Kérünk, Mindenható Isten,

Add a magyar népnek a hitnek oly világosságát, amely megóvja őt az istentelenek és gonosz erők fondorkodásától.

Ámen

(katolikus ima nyomán)

**ISTENNEK FIA,
AKI AZ EMBERISÉGHEZ ELJÖTTÉL,**

főpapok és farizeusok gonosz ármányai ellen
küzdöttél.

Hozzád fordulunk és kérünk,
hiúsítsd meg mindazok terveit,
akik hamis elveikkel
meg akarják téveszteni a magyar népet.

Kérünk, állítsd vissza köztünk a hitegységet,
szüntesd meg földi egyházadban
a felekezeti egyenetlenséget.

Segíts, hogy Istent, a Mindenek Felségét,
Téged, közös Urunkat,

népünket és az Emberiséget
hitben és szeretetben,

jó és bal sorsban egyesülve,

hűen szolgáljuk, most és mindörökké.

Ámen

ISTEN ÁLDD MEG A MAGYART

Jó kedvvel, bőséggel,
Nyújts feléje védő kart,
Ha küzd ellenséggel;
Balsors akit régen tép,
Hozz rá víg esztendőt,
M megbűnhődte már e nép
A múltat s jövőndőt!

(Kölcsey Ferenc)

IMA A MAGYAROK NAGYASSZONYÁHOZ

Boldogasszony ÉGI ANYÁNK,
régi nagy Pátrónánk!
Örömben és ínségben hozzád fordulunk és
kérünk,
Magyarországról, édes hazánkról ne
felejtkezzél el, rólunk, magyarokról.
Istennek szép-fényes kiáradása,
Téged kérünk, nyisd fel az egeket sok
kiáltásunkra,
Fordítsd fényes mennyei palástodat oldal
munkra.
Vedd el országunkról a sok ínséget,
Segíts, kérünk, hogy nyerjünk békességet.
Irtsd ki e hazából az eretnokséget és a magyar
nemzetből a hitetlenséget.
Mindezért, Nagyasszonyunk hozzád
fohászkodunk és
segítségédért hálát mondunk.

(Katolikus ének nyomán)

SZÉKELY HIMNUSZ – ima

Ki tudja merre, merre visz a végzet,
Göröngyös úton, sötét éjjelen.
Vezesd még egyszer győzelemre néped,
Csaba királyfi csillag ösvényén.

Maroknyi székely porlik, mint a szikla,
Népek harcának zajló tengerén.
Fejünk az ár, jaj, százszor elborítja,
Ne hagyd elveszni Erdélyt, Istenünk!

Ameddig élünk magyar ajkú népek,
Megtörni lelkünk nem lehet soha.
Szülessünk bárhol, Földünk bármely pontján,
Legyen a sorsunk jó vagy mostoha...
Édes Szűzanyánk, könyörögve kérünk,
Mentsd meg e népet, vérző nemzetet!
Jussunk el honba,
székely magyar földön,
Szabad hazában éljünk boldogan.

IMA AZ EMBERISÉGÉRT

Úr Isten, hozzád fordulunk és kérünk,
Taníts minket, földi embereket Szent Fiad és
angyalaid által a mennyei – harmóniával teli
Világod titkaira.

Neked megvan az erőd, hogy a sötétséget
fényessé, a gyűlölködést szeretetté
váltasd.

Ezért kérünk, töltsd el a népek szívét
szeretettel, békével és Benned való hittel.

Távolítsd el Földünkről a sötét,
romboló gonosz erőket,
amelyek fegyverkezésre, öldöklésre
és háborúra készítetik a nép-vezetőket.

Küldj hozzánk olyan erőket,
akik megsemmisítik a felhalmozott pusztító
fegyvereket.

Kérünk, töltsd el a népvezetők elméjét
bölcsséggel, lelküket a szeretet és
a béke Szellemével.

Hozzád esedezünk és kérünk,
Mindenható Úristen,
áraszd el bolygónkat béke-angyalokkal,
akik a hit, remény és szeretet szellemét
árasszák az Emberiségre. Ámen

ZSOLTÁR GYERMEKHANGRA

Az Úristen őriz engem
mert az ő zászlaját zengem.

Ő az Áldás, Ő a Béke
Nem a harcok istensége.

Ő nem az a véres Isten:
az a véres Isten nincsen.

Kard ha csörren, vér ha csobban,
csak az ember vétkes abban.

Az Úristen örök áldás,
csira, élet és virágzás.

Nagy, süket és szent nyugalma
háborúnkat meg se hallja.

Csöndes ő míg mi viharzunk
békéjét nem bántja harcunk.

Az Úristen őriz engem,
mert az Ő országát zengem.

Az Ő országát, a Békét,
harcainkra süketségét.

Néha átokkal panaszlom
de Ő így szól: „Nem haragszom!”

Néha rángatom, cibálom: -
tudja, hogy csak őt kívánom.

Az is kedvesebb számára,
mint a közömbös imája.

Az Úristen őriz engem,
mert az Ő zászlaját zengem.

Hogy daloljak más éneket,
mint amit Ő ajkamra tett?

részlet Babits Mihály verséből

TARTALOM

REGGELI IMÁK	7
Tanítsd lelkemet és igazítsd életemet ...	11
Mikor reggel lelkem újra ébred	13
Fölkelt a nap már	14
Te vagy lelkem orvosa és vigasza	15
ÖRÜLJ LELKEM, ISTENT ÁLDJAD	17
Köszönöm	19
Az Úr Jézus imája	20
Az Úr imája	22
Mi Atyánk	23
Téged kérünk Isten	24
Jöjj el hozzám Istenem	25
Botló lépteim előtt gyűlj fel múlhatatlan fényesség!	26
Tanítványok imája a Tabor hegyen	27
Töltsd el Uram lelkemet!	28
Legyek Isten művének földi építője	29
Bátorságot kérünk... ..	30

ISTENNEK FIA, TE ÉGI LÉNY	31
Nyugtalan a földi ember	33
Istennek Fia, te Égi Lény	34
Mennyei Atyánknak Fia	35
Szeretlek Jézus	36
Siratlak és átölellek Istennek Fia	37
Neked lelkem adom én	40
Lelki gondozóm és szabadítóm vagy ..	41
Hozzád fordulok te Égi Lény, ki bolygónkra eljöttél	42
Ima Jézus egy-házáért	43
Lelki táplálékot és italt kívánok	45
ÜDVÖZLÉGY... ..	47
Oltalmad alá futunk Égi Anya	49
Mi Asszonyunk, fénybe öltözött Égi Anya	50
Örök életet adó Anya	51
Hozzád jövünk, Mária	52
Mária, lelki szabadítónk földi Édesanyja	53
Köszönöm neked Názáreti Mária	54
Üdvözlégy Magdalai Mária	55

IMA AZ ŐRANGYALOKHOZ	57
Ima megtisztulásért	55
Hála ima az angyalokért	59
Köszöntelek őrangyalok	60
Öröm és vezetőm vagy	61
IMÁK KÜLÖNBÖZŐ ALKALMAKRA	63
Ima megtisztulásért	65
Tisztítsd meg lelkemet uram	66
Esti ima	67
Ima az élet alkonya felé	68
Adj nyugalmat a lelkeknek	69
IMA MAGYARORSZÁGÉRT	71
Oltalmaz meg minket	73
Istennek Fia, aki az emberiséghez eljöttél	74
Isten, áldd meg a magyart	75
Ima a magyarok Nagyasszonyához	76
Székely himnusz – ima	77
Ima az emberiségért	78
Zsoltár gyermekhangra	80

